

VII Encuentro de Investigación •Alberto Magno•

PREVALENCIA DE INACTIVIDAD FÍSICA Y SOBREPESO/OBESIDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS LATINOAMERICANOS

Información del semillero o grupo de investigación

Autores:

María Camila Palomino Bustos¹, Juan Sebastián Jaimes Quiñones¹, Leidy Xiomara Méndez Ayala¹, Luis Gabriel Rangel Caballero¹

¹ **Semillero de Investigación en Factores de Riesgo Comportamentales y Biológicos Asociados a ENT:** Semillero de investigación de la Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, y su objeto de estudio son los factores de riesgo comportamentales: inactividad física, consumo perjudicial de alcohol, tabaquismo y dieta poco saludable; y los factores de riesgo biológico: sobrepeso/obesidad, hipertensión, dislipidemia e hiperglucemia.

Problema a resolver

Actualmente, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades no transmisibles (ENT) son la primera causa de muerte en el mundo.

La inactividad física es considerada un factor de riesgo comportamental asociado a ENT responsable de 1,6 millones de muertes cada año. En el mundo, 23% de los adultos y 81% de los adolescentes son físicamente inactivos.

La OMS establece que el sobrepeso y la obesidad son una acumulación excesiva de grasa que puede afectar la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador sencillo que se utiliza para identificar el sobrepeso y la obesidad.

En el año 2016, existían más de 340 niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. Registrar sobrepeso entre los 5 y los 19 años se encuentra asociado con una mayor probabilidad de padecer en el futuro ENT.

Metodología empleada

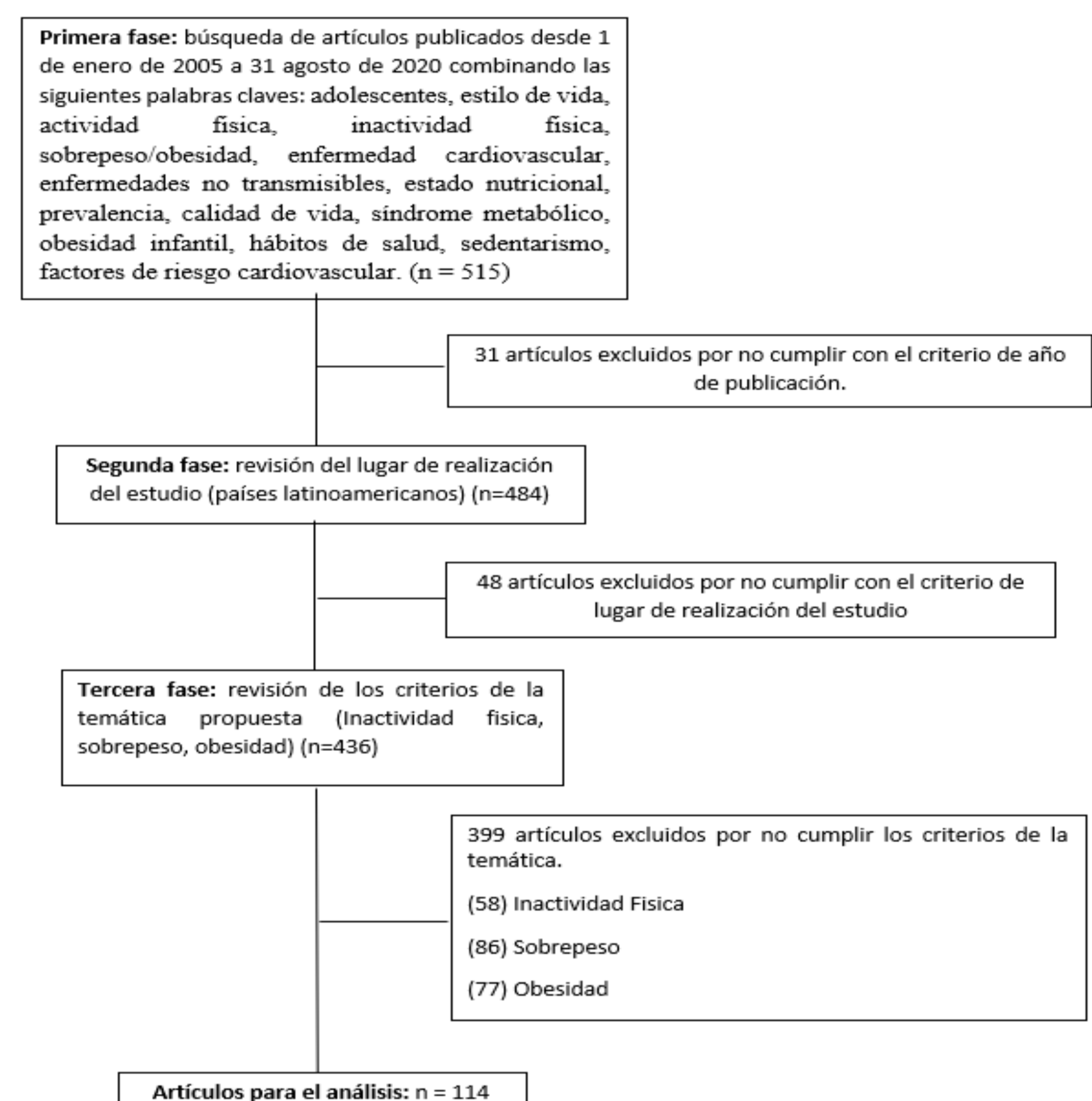
Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica en la que fueron analizados 515 artículos mediante búsqueda electrónica en las bases de datos científicas Google Académico, PubMed y Scielo.

En el proceso de extracción de los artículos, se analizó inicialmente el título, seguido por el resumen y, finalizando con la lectura completa del texto.

La estrategia de búsqueda se basó en la combinación de las palabras claves, y los términos booleanos AND y OR.

Los idiomas empleados en la búsqueda fueron el español, inglés y portugués. En el proceso de selección de los estudios, la metodología se definió a *priori*.

Metodología empleada



Resultados esperados

El país que más aportó estudios a esta revisión fue Colombia (n=24), seguido de Argentina (n=14), y México (n=11).

Con relación a la actividad física, fueron analizados un total de 60 artículos y la media total de prevalencias halladas en los artículos analizados fue de 52,38% ± 22,85%.

Respecto al sobrepeso, fueron analizados un total de 86 artículos y la media total de prevalencias halladas en los artículos analizados fue de 22,38 ± 12,08%. Finalmente, en cuanto a la obesidad, fueron analizados un total de 77 artículos y la media total de prevalencias halladas en los en los artículos analizados fue de 12,06% ± 9,09%.

Principales referentes bibliográficos

Abdullah, A., Wolfe, R., Stoelwinder, J. U., De Courten, M., Stevenson, C., Walls, H. L., & Peeters, A. (2011). The number of years lived with obesity and the risk of all-cause and cause-specific mortality. *International journal of epidemiology*, 40(4), 985-996.

Must, A., Jacques, P. F., Dallal, G. E., Bajema, C. J., & Dietz, W. H. (1992). Long-term morbidity and mortality of overweight adolescents: a follow-up of the Harvard Growth Study of 1922 to 1935. *New England journal of medicine*, 327(19), 1350-1355.

Organización Mundial de la Salud (2018). Enfermedades no transmisibles, datos y cifras. Ginebra, Suiza. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Organización Mundial de la Salud (2020). Obesidad y sobrepeso. Ginebra, Suiza. Recuperado de: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20%C3%ADndice%20de%20masa%20corporal,\(kg%2Fm2\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=El%20%C3%ADndice%20de%20masa%20corporal,(kg%2Fm2))