

## VII Encuentro de Investigación •Alberto Magno•

# FACTORES PRONÓSTICOS DE LA CLASE FUNCIONAL DE PACIENTES REVASCULARIZADOS POR SINDROME CORONARIO AGUDO-ESTUDIO RETROSPECTIVO, RESULTADOS PRELIMINARES.

## Información del semillero o grupo de investigación

### SIAFS (Semillero de Investigación en Actividad Física y Salud)

Nuestra misión es orientar al estudiante en el desarrollo de un pensamiento crítico e innovador, fortalecer el trabajo en equipo e interdisciplinario, promover un comportamiento ético en el proceso de investigación formativa y fortalecer el conocimiento de los estudiantes en el área de actividad física aplicada a la Salud.

**Laura C. Dávila (a); Laura N. Coral (a); Andrés Ariza (d) ; Aura N. Carrizales (a); Juan C. Sánchez (b,c); Edilberto Duarte (e).**

(a)Estudiante de Cultura Física, Deporte y Recreación.

(b) Fisioterapeuta, MSc, PhD (c). Profesor tutor USTA (d). Profesional en Cultura Física, Deporte y Recreación (e) Médico, Especialista.  
– Bucaramanga. [juansanchez@ustabuca.edu.co](mailto:juansanchez@ustabuca.edu.co)

**Grupo de Investigación Ser, Cultura y Movimiento.**



## Problema a resolver

Entre las enfermedades crónicas no transmisibles, las enfermedades cardiovasculares fueron la causa del 29,82 % (17 millones) de las muertes según la organización mundial de la salud (OMS) en 2011.

La mortalidad por estas patologías se ha incrementado de 12,59 millones a 17,92 millones desde 1990 al 2015, debido principalmente por el incremento de las enfermedades isquémicas coronarias. Por lo anterior, es importante generar políticas o estrategias de intervención para reducir la presencia de estas enfermedades. Específicamente, uno de los objetivos más importantes de estas intervenciones según la Asociación Americana del Corazón (AHA) debe ser evaluar y mejorar la capacidad cardiorrespiratoria que se ve medida a través de la clase funcional New York Heart Association (NYHA,1928). Correlacionado a lo anterior se desea identificar los niveles de la clase funcional en la población de Bucaramanga, dada la falta de información científica en este tema. Por ello el siguiente estudio va orientado a caracterizar la clase funcional en pacientes intervenidos con bypass coronario y angioplastia del Instituto del Corazón de Bucaramanga.



### OBJETIVO GENERAL

- ✓ Identificar factores pronósticos de la clase funcional en pacientes revascularizados por síndrome coronario agudo.



## Metodología empleada

Estudio de cohorte retrospectivo con enfoque cuantitativo, análisis preliminar de 15 historias clínicas tomadas de pacientes sometidos a una PE posterior a una revascularización miocárdica durante los meses de enero a mayo del 2019 en el ICB.

Se evaluarán variables sociodemográficas, clínicas (tipo de revascularización, factores de riesgo), hemodinámicas, antropométricas, eventos adversos, participación en PRC, CFF (Mets, VO2máx) y Clase funcional.

Identificación de historias clínicas para recolección de datos.

Doble digitación de la información obtenida (Excel).

Análisis de datos a través de Stata 12.0

## Resultados esperados

La media de edad de la población analizada es de  $60 \pm 10$  años, los factores de riesgo más prevalentes fueron la hipertensión y la obesidad. la intervención más frecuentemente realizada fue la revascularización percutánea; el 87% de los sujetos participaron en un proceso de rehabilitación cardíaca, con una mediana de 15 (5-15) sesiones realizadas. Por otra parte, el 47% (n=7) de los sujetos presentaron re-hospitalización después del procedimiento. Los pacientes con obesidad evidenciaron 16 veces mayor probabilidad de presentar disminución de la clase funcional que aquellos que no tenían esta condición; así mismo, se comprobó una asociación negativa ( $r=0,54$ ;  $p<0,05$ ) entre el  $vo_2$  máx. y el IMC. Finalmente, la participación en los procesos de rehabilitación no exhibió ninguna asociación con la capacidad funcional.

### Principales referentes bibliográficos

- ✓ Sánchez-Delgado, J. C., Angarita-Fonseca, A., & Parra-Patiño, J. (2015). Participación en un programa de acondicionamiento físico y capacidad funcional en sujetos sometidos a angioplastia por síndrome coronario agudo. *Fisioterapia*, 37(3), 112-119.
- ✓ Benjamin, EJ, Blaha, MJ, Chiuve, SE, Cushman, M., Das, SR, Deo, R., ... y Jiménez, MC (2017). Heart disease and stroke statistics-2017 Update: a report from the American Heart Association. *Circulación*, 135 (10), e146-e603.
- ✓ Roth GA, Johnson C, Abajobir A, Abd-Allah F, Abera SF, Abyu G, et al. Global, regional, and national burden of cardiovascular diseases for 10 causes, 1990 to 2015. *J Am Coll Cardiol*. 2017;70(1):1–25. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.04.052>.
- ✓ Al-Mallah M.H., Sakr S., Al-Qunaibet A. Cardiorespiratory fitness and cardiovascular disease prevention: An update. *Curr. Atheroscler. Rep*. 2018;20:1. doi: 10.1007/s11883-018-0711-4.